

ข้อกำหนด (Terms of Reference : TOR)
จัดจ้างเหมาบริการผลิตสื่อการเรียนการสอนออนไลน์
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
วิชา Longevity Curriculum for Healthcare Personnel และ
Longevity Curriculum for Laypersons

1. หลักการและเหตุผล

ตามที่สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ร่วมกับ บริษัท โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ จำกัด (มหาชน) ได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ ในการพัฒนาหลักสูตรและจัดการเนื้อหาการเรียนรู้ออนไลน์ผ่านแพลตฟอร์ม KMITL MASTERCLASS โดยมีเป้าหมายเพื่ออบรม แลกเปลี่ยน และถ่ายทอดองค์ความรู้ทางวิชาการสู่สังคมในวงกว้าง ทั้งสองหน่วยงานตระหนักถึงความเปลี่ยนแปลงขององค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โดยเฉพาะด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ การแพทย์ และนวัตกรรมด้านสาธารณสุข ซึ่งมีบทบาทสำคัญต่อระบบบริการสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนในระดับโลก

การจัดทำสื่อการเรียนรู้ออนไลน์ในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต พัฒนาทักษะความรู้ และทัศนคติด้านสุขภาพ ผ่านการเรียนรู้กับผู้เชี่ยวชาญ และการถ่ายทอดประสบการณ์ด้าน Health & Wellness ในรูปแบบองค์รวม โดยเปิดโอกาสให้แพทย์ บุคลากรสาธารณสุข และผู้สนใจทั่วไป เข้าถึงองค์ความรู้ได้อย่างทั่วถึง

ในการนี้ สำนักงานการเรียนรู้ตลอดชีวิต สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาหลักสูตรและสื่อการเรียนรู้ออนไลน์ เพื่อเป็นต้นแบบการเรียนรู้ในหมวดวิชาชีพศึกษาทั่วประเทศ ปริญาตรีของมหาวิทยาลัยทั่วประเทศ รวมทั้งรองรับการอบรมออนไลน์แบบมีประกาศนียบัตร และอาจสามารถนำไปเทียบโอนเป็นหน่วยกิตทางวิชาการได้ในอนาคต

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตในด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ การแพทย์ และการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ให้กับบุคลากรทางการแพทย์และผู้สนใจทั่วไป

2.2 เพื่อพัฒนาทักษะ ความรู้ และทัศนคติที่เหมาะสมต่อการเปลี่ยนแปลงทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีด้านสุขภาพ ผ่านการถ่ายทอดองค์ความรู้จากผู้เชี่ยวชาญในรูปแบบออนไลน์

2.3 เพื่อเป็นต้นแบบของหลักสูตรและสื่อการเรียนรู้ออนไลน์ที่สามารถนำไปปรับใช้ในระดับอุดมศึกษา และรองรับการอบรมออนไลน์ที่สามารถมอบประกาศนียบัตรหรือเทียบโอนหน่วยกิตได้ในอนาคต

3. ขอบเขตของการดำเนินงาน

3.1 แผนการผลิตวิดีโอการสอนเพื่อให้ผู้เรียนสามารถเรียนรู้ด้วยตัวเอง

3.2 ผลผลิตวิดีโอการสอนรายวิชา 2 รายวิชา ได้แก่

3.2.1 วิชา Longevity Curriculum for Healthcare Personnel ออกแบบมาเพื่อบุคลากรด้านสุขภาพ โดยมุ่งเน้นการเสริมสร้างความรู้และทักษะในศาสตร์แห่งการชะลอวัยและส่งเสริมอายุยืนอย่างมีคุณภาพ (Longevity Medicine) ครอบคลุมหัวข้อสำคัญที่เป็นแนวทางปฏิบัติทางคลินิกและองค์ความรู้ร่วมสมัยเพื่อรองรับกระแสการเปลี่ยนแปลงของประชากรในยุคผู้สูงอายุและสุขภาพเชิงรุก (Proactive Healthcare)

ผู้เรียนจะได้ศึกษาแนวคิดพื้นฐานด้านเวชศาสตร์อายุยืน การแพทย์แม่นยำ (Precision Health), การแพทย์เชิงป้องกัน (Preventive Medicine), เวชศาสตร์ฟื้นฟู (Regenerative Medicine), การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม การใช้ยาและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เหมาะสม ตลอดจนการเสริมสร้างสุขภาวะทางกาย จิต และสมองในระยะยาว

รายวิชานี้เหมาะสำหรับแพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักกำหนดอาหาร และผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพอื่น ๆ ที่ต้องการพัฒนาศักยภาพและเตรียมความพร้อมในการดูแลสุขภาพประชาชนในยุคใหม่ ประกอบด้วย 8 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 Fundamentals of Longevity Medicine

ตอนที่ 2 Genomics and Precision Health

ตอนที่ 3 Lifestyle Medicine Integration

ตอนที่ 4 Physical Activity & Exercise for Longevity

ตอนที่ 5 Preventive Medicine and Early Detection

ตอนที่ 6 Longevity Pharmacology and Supplementation

ตอนที่ 7 Regenerative Medicine and Advanced Therapeutics

ตอนที่ 8 Psychosocial and Cognitive Health

3.2.2 วิชา Longevity Curriculum for Laypersons ออกแบบขึ้นเพื่อให้บุคคลทั่วไปสามารถเรียนรู้และเข้าใจแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพเพื่อการมีอายุยืนอย่างมีคุณภาพ ผ่านองค์ความรู้ด้านโภชนาการ การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การนอนหลับ การตรวจสุขภาพ และความรู้ทางพันธุกรรมเบื้องต้น เนื้อหาภายในรายวิชาครอบคลุมแนวทางการป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาวะที่สามารถประยุกต์ใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน โดยเน้นการเรียนรู้แบบเข้าใจง่าย เหมาะกับทุกช่วงวัยประกอบด้วย 6 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 Introduction to Longevity and Healthy Aging

ตอนที่ 2 Nutrition for Longevity

ตอนที่ 3 Physical Activity and Exercise for Lifelong Health

ตอนที่ 4 Sleep, Stress Management, and Mental Well-being

ตอนที่ 5 Understanding Genetics and Your Health

ตอนที่ 6 Preventive Health and Wellness Check-ups

3.3 ผลิตวิดีโอแนะนำเพื่อโฆษณา (Trailer) ความยาว 1-2 นาที ใช้เผยแพร่บน YouTube โดยการตัดต่อจากภาพที่น่าสนใจจากการสอนทั้งหมด

3.4 ผลิตวิดีโอแนะนำก่อนการเรียนรู้ (Class Sample) ความยาว 3-5 นาที ใช้เผยแพร่บนเว็บไซต์สถาบัน โดยแนะนำตัวผู้สอน คำอธิบายรายวิชา จำนวนบทเรียน การเตรียมอุปกรณ์ ความรู้พื้นฐานก่อนการเรียนรู้ การฝึกฝนทำแบบฝึกหัด

3.5 รูปแบบการผลิตเป็นสื่อการสอน แบบ Masterclass ซึ่งต้องมีการออกแบบวิธีการนำเสนอที่น่าสนใจ มิใช่เพียงการบรรยายจากผู้สอน แต่ต้องมีการยกตัวอย่าง การใช้กราฟิก การออกแบบสคริปต์ที่น่าสนใจ เป็นรูปแบบการเรียนการสอนที่สามารถดึงดูดความสนใจของผู้เรียน และทำให้เข้าใจได้ เนื้อหาและการนำเสนอทุกตอน ผ่านทีมการผลิตสคริปต์ การออกแบบวิธีการนำเสนออย่างมืออาชีพ

4. ระยะเวลาการดำเนินการ

ภายใน 45 วัน นับถัดจากวันลงนามในสัญญาจ้าง

5. วงเงินงบประมาณ

วงเงินงบประมาณ 300,000.- บาท (สามแสนบาทถ้วน)

6. การส่งมอบงานและการจ่ายเงินค่าจ้าง

ในการจ่ายค่าจ้างให้แก่ผู้รับจ้าง ผู้ว่าจ้างจะจ่ายเงินให้ผู้รับจ้างเมื่อคณะกรรมการตรวจฯ ได้ตรวจรับรายการในแต่ละงวดแล้วพบว่าครบถ้วนถูกต้อง โดยแบ่งจ่ายเงินค่าจ้างเป็น 2 งวด มีรายละเอียดดังนี้

งวดงาน	การส่งมอบงาน	จำนวน	ระยะเวลา	การเบิกจ่ายเงิน
งวดที่ 1	สคริปต์การจัดทำรายวิชา	2 วิชา	ภายใน 15 วัน	ร้อยละ 40 ของวงเงินที่จัดจ้าง ตามสัญญาจ้าง
งวดที่ 2	ส่งงานทั้งหมด ไฟล์วิดีโอออนไลน์ อัปเดต ลงระบบจัดเก็บวิดีโอออนไลน์	2 วิชา	ภายใน 45 วัน นับถัดจากวันลงนามใน สัญญาจ้าง	ร้อยละ 60 ของวงเงินที่จัดจ้าง ตามสัญญาจ้าง

7. ความรับผิดชอบของผู้จ้าง

ในระหว่างสัญญา หากผู้ว่าจ้างพิจารณาเห็นว่าผู้รับจ้างมิได้ปฏิบัติงานตามข้อผูกพันแห่งสัญญานี้ ด้วยความชำนาญและเอาใจใส่ตามลักษณะของผู้รับจ้างที่ดีพึงกระทำ หรือผู้รับจ้างทำผิดสัญญาข้อหนึ่งข้อใด ผู้ว่าจ้างมีสิทธิระงับการจ่ายงวดเงินหรือบอกเลิกสัญญาได้

8. ค่าปรับ

ในกรณีที่ผู้รับจ้างไม่สามารถปฏิบัติงานให้แล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนดไว้ในสัญญา ผู้รับจ้างจะต้องชำระค่าปรับเป็นรายวันในอัตราร้อยละ 0.10 ของค่าจ้างทั้งหมดตามสัญญา

9. การกำกับการทำงานของผู้รับจ้าง

สำนักงานการเรียนรู้ตลอดชีวิตพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง สจล. จัดเจ้าหน้าที่ร่วมประสานงานกำกับ ติดตามและเสนอแนะแนวทางในทุกขั้นตอน รวมถึงการปรับปรุง แก้ไขผลงานในแต่ละขั้นตอนที่มีการส่งมอบงานแต่ละครั้ง

10. ลิขสิทธิ์

ข้อมูล เอกสาร คู่มือ อุปกรณ์ และข้อเสนอแนะที่เกิดขึ้นจากการปฏิบัติงานของผู้รับจ้าง ถือเป็นกรรมสิทธิ์ ลิขสิทธิ์และทรัพย์สินทางปัญญาของสจล. ซึ่งผู้รับจ้างต้องไม่มอบให้แก่ผู้ใด หากไม่ได้รับความยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจากสจล.

11. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สำนักงานการเรียนรู้ตลอดชีวิตพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ผู้กำหนดรายละเอียด

วิมลลักษณ์

นางสาววิภาลักษณ์ บุณยะวันตัง
ประธานกรรมการ

นางต้องใจ โสฬสพรหม

นางต้องใจ โสฬสพรหม
กรรมการ

ธรรณชนก ฉัตรอุทัย

นางสาวธรรณชนก ฉัตรอุทัย
กรรมการและเลขานุการ